

ОСОБЕННОСТИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Я.Д. Шумская, 1 курс

*Научный руководитель – М.Л. Шульга, ст. преподаватель
Полесский государственный университет*

Аддиктивное поведение (от англ. addiction — пагубная, порочная склонность) — одна из форм деструктивного, девиантного, поведения, которая выражается в стремлении к уходу от реальности по средствам изменения своего психического состояния [1, с. 420].

Актуальность проблемы заключается в том, что алкоголизм и наркомания, по данным ВОЗ, перестали быть сегодня только медицинскими или моральными проблемами, только отдельных лиц [2, с. 24]. Они затрагивают здоровье, благополучие и безопасность всего населения, более того, влияют на национальное развитие, другими словами, алкоголизм и наркомания – это трагедия не только семьи, но и общества в целом и решать ее необходимо совместными усилиями [3].

Цель исследования: выявить наличие и изучить характер взаимосвязи склонности к зависимому поведению и индивидуально–психологических особенностей личности в юношеском возрасте

Задачи исследования:

1. Провести теоретический анализ литературы по проблеме психологической сущности зависимого поведения и его типов, факторов формирования зависимостей; рассмотреть психологические риски формирования зависимостей в юношеском возрасте; выделить индивидуально–психологические особенности личности, склонной к зависимому поведению.

2. В группе респондентов юношеского возраста изучить склонность к зависимому поведению и индивидуально–психологические особенности личности.

3. Провести анализ выраженности индивидуально–психологических особенностей личности и склонности к разным видам зависимого поведения у обследованных юношей и девушек.

4. Разработать рекомендации для заинтересованных специалистов.

5. Обобщить, интерпретировать и представить результаты исследования.

Выборка исследования – студенты первого курса ПолесГУ в количестве 41 человек (22 юношей и 19 девушек) и в возрасте 17–18 лет.

Для изучения склонности к аддиктивному поведению в подростковом и юношеском возрасте использовалась методика Лозовой Г. В., определяет склонность человека к 13 видам зависимостей [3, с. 100].

На основании результатов тестирования нельзя поставить диагноз, методика является ориентировочной и показывает общую склонность к той или иной зависимости.

Проанализировав ответы респондентов по первой методике диагностики склонности к 13 видам зависимостей, Лозовая Г.В., можно отметить, что более чем у 50% опрошенных риск зависимого поведения не выражен, т.е. по результатам он не выявлен. Менее чем у 50% респондентов выявлена вероятность склонности к зависимому поведению, т.е. выделенных опрошенных можно охарактеризовать как имеющих умеренно выраженный риск зависимого поведения. Т.е. вероятность начала употребления ПАВ может быть связана с искушением попробовать, отсутствует влияние ближайшего окружения, и строить работу в данном случае необходимо исходя из этих интересов. Также следует отметить 4% респондентов, имеющих выраженные признаки склонности к зависимому поведению, что демонстрирует высокую вероятность предрасположенности данных опрошенных к употреблению ПАВ. Т.е. данные респонденты с большой вероятностью могут начать злоупотреблять алкоголем или наркотиками.

При анализе результатов «Теста Фагерстрема» выявлено следующее (склонность к никотиновой зависимости):

– у 24-х (51%) респондентов низкий уровень зависимости, хотя показатели нескольких респондентов с данным уровнем склонности к зависимому поведению незначительно отличаются от следующей группы респондентов (разница в баллах невелика, приближена – 4 человека). Результаты данной группы говорят об отсутствии рисков по отношению к началу употребления ПАВ, в то же время при прекращении курения основное внимание следует уделять психологическим факторам;

– у 17 (41%) респондентов средний уровень зависимости, т.е. ответы опрошенных демонстрируют вероятность развития зависимого поведения. Использование препаратов замещения никотина весьма желательно;

– также можно отметить, что в рамках данного исследования (опроса "Склонность к никотиновой зависимости") самым высоким уровнем склонности к употреблению никотиновых веществ не был отмечен ни один респондент – 0%. В данном случае следует отметить отсутствие самой зависимости и соответствующих рисков, которые бы имели место в случае употребления кем-либо из респондентов.

Подводя итог, можно еще раз отметить, что практически 50% респондентов имеет склонность к зависимому поведению, что требует соответствующей профилактики аддиктивного поведения. У другой половины респондентов не выявлено, либо выявлена малая вероятность начала употребления ПАВ, но все же следует уделить внимание первичной профилактике, отдавая предпочтение информированию данной группы и предоставляя объективную информацию о ПАВ.

Список использованных источников

1. Даль, В.И. Большой толковый словарь русского языка: Современная версия / В.И. Даль. – Москва: Астрель, 2010. – 832 с.

2. Ильин, В. С чего начинается зависимость / В. Ильин. – Москва: 2005. – с. 63–66.

3. Капустина, А.Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла: учебно–методическое пособие / А.Н. Капустина. – СПб.: Речь, 2004. – 158 с.